



## ZARARLI ALIŞKANLIKLAR

Zararlı alışkanlıklardan, korunmalıdır insan,  
Kendine zarar verir, hiç farkına varmadan.  
Bırakamaz onları bağımlı hale gelir,  
Sağlığından da olur, hasta olur durmadan.



Spor yapalım bol bol, sağlıklı yaşayalım.  
Koşalım açık havada, bol oksijen alalım.  
Dengeli beslenelim, her zaman dinç katalım.  
Sağlık gibisi yok, bunu unutmayalım.



Bir tanesi alkoldür, uyuşturur beyinleri.  
Diğeri sigaradır, karartır ciğerleri.  
Birden uyuşturucu var aman sakın bulaşma,  
Sağlıklı yaşamak varken, sen bunlarla uğraşma.

❖ Aşağıdaki soruları, şiire göre yanıtlayınız.

1- Şiire göre insan nelerden korunmalıdır?  
.....

2- Zararlı alışkanlıklar nelermiş?  
.....

3- Şiirde zararlı alışkanlıklar yerine, hangi etkinlikleri yapmamız isteniyor?  
.....

4-Şiire göre sigaranın nasıl bir zararı varmış?  
.....

5- Şiire göre alkolün nasıl bir zararı varmış?  
.....

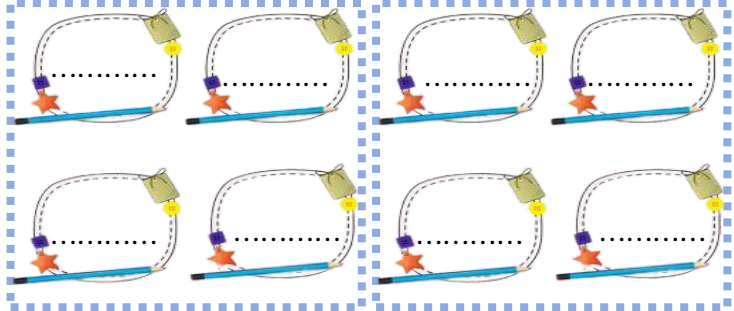
6- Sağlıklı yaşam için, sizce neler yapmalıyız?  
.....  
.....

❖ Tabelalara , aşağıda yazan alanlar ile ilgili ,  
dörder tane terim yazınız.



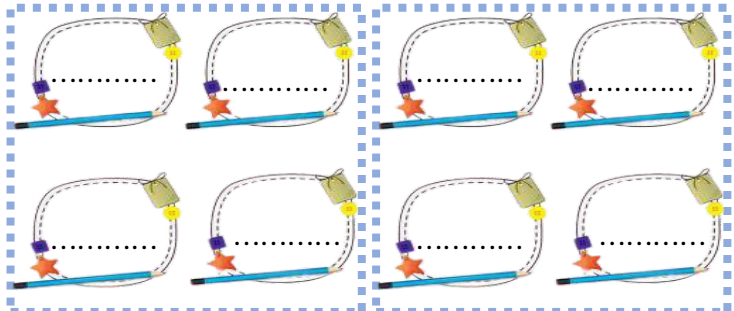
SAĞLIK

SPOR



FEN BİLİMLERİ

FUTBOL



-de ve -ki ekleri



**Bilgi:** "-ki" ekinin bitişik mi yoksa ayrı mı yazılacağını anlamak için, kelimenin sonuna -ler eki getirilir. Anlamı bozulmuyorsa "-ki" eki bitişik yazılır.



**Bilgi:** "-de" ekinin bitişik mi yoksa ayrı mı yazılacağını anlamak için, "-de" eki cümleden çıkarılır. Anlam bozulmuyorsa "-de" eki ayrı yazılır.



❖ Verilen bilgilere göre, cümlelerdeki **-de** ekleri yanlış yazılmışsa, boşluklara doğrusunu yazınız. (Doğru ise, boşluklara "DOĞRU" yazınız.)

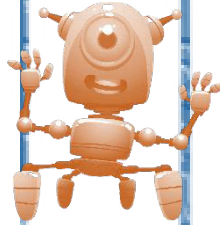
Bende sizinle geleyim. ....  
Masa ev **de** duruyor. ....  
Ahmet**te** sizinle gelsin. ....  
Resimler okul**da** kalmış. ....

❖ Verilen bilgilere göre, cümlelerdeki **-ki** ekleri yanlış yazılmışsa, boşluklara doğrusunu yazınız. (Doğru ise, boşluklara "DOĞRU" yazınız.)

Madem**ki** geldin ,otur. ....  
Sende **ki** kalem aldım. ....  
Akşam**ki** film güzeldi. ....  
Duydum**ki** unutmuşsun. ....

❖ -de ve -ki eklerinin doğru yazıldığı tümcelerın başına "D", yanlış yazılanların başına "Y" koyunuz.

- ( ) Sende böyle yaparsan , yandık biz.
- ( ) Eren Kadıköy'de oturuyormuş.
- ( ) Televizyon izlerkende sıkıldım.
- ( ) Mert de okula gidememiş.
- ( ) Esmer çocuk da gelmiş.
- ( ) Poşetim pazar da kalmış.



- ( ) Adam öyle konuştu**ki** , herkes sustu.
- ( ) Koş arabadaki montu al getir !
- ( ) Öğretmen **ki** nesillere ışık tutar.
- ( ) Elini yıkadı mı **ki** sofraya otursun.
- ( ) Senin arabanın **ki** sağlam.
- ( ) Ödevlerini yap**ki** ,öğrenesin.

❖ Aşağıda yazan sözcüklerin , gerçek ve mecaz anlamlı kullanımları ile birer tümce kurunuz.



.....

Gerçek

.....

Mecaz

.....

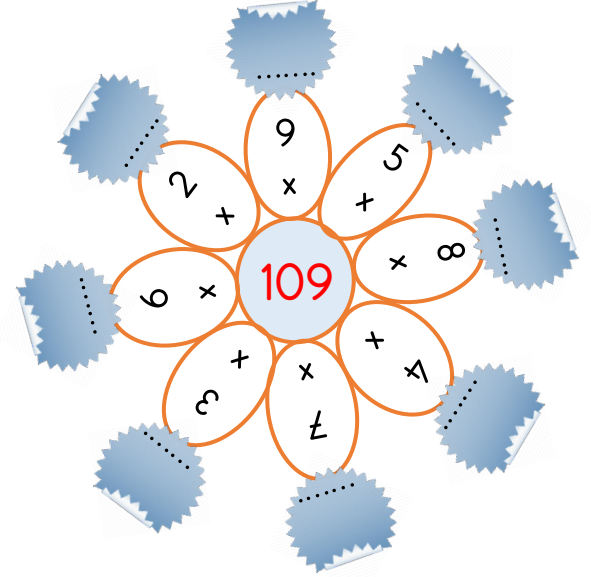
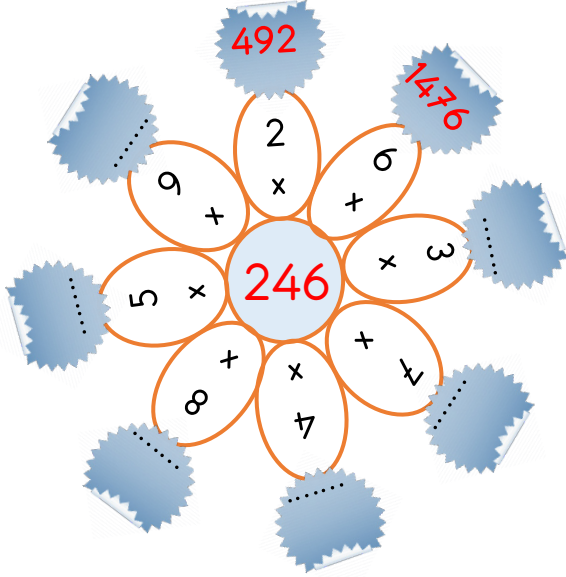
Gerçek

.....

Mecaz

Çarpma İşlemi

❖ Aşağıdaki çarpma işlemlerini yaparak, hem çarpma işlemini hem de çarpım tablosunu kısaca hatırlayalım.







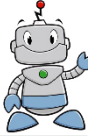
❖ Aşağıdaki çarpma işlemlerini yapınız.

$$\begin{array}{r} 548 \\ \times 78 \\ \hline \square\square\square\square \\ \square\square\square\square \\ \hline \square\square\square\square \end{array}$$


$$\begin{array}{r} 862 \\ \times 35 \\ \hline \square\square\square\square \\ \square\square\square\square \\ \hline \square\square\square\square \end{array}$$


$$\begin{array}{r} 685 \\ \times 64 \\ \hline \square\square\square\square \\ \square\square\square\square \\ \hline \square\square\square\square \end{array}$$

❖ Aşağıdaki çarpma işlemlerini yapınız.

	$\begin{array}{r} 218 \\ \times 51 \\ \hline \end{array}$		$\begin{array}{r} 456 \\ \times 24 \\ \hline \end{array}$		$\begin{array}{r} 485 \\ \times 32 \\ \hline \end{array}$		$\begin{array}{r} 213 \\ \times 15 \\ \hline \end{array}$		$\begin{array}{r} 112 \\ \times 12 \\ \hline \end{array}$
$\begin{array}{r} 685 \\ \times 64 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 308 \\ \times 46 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 203 \\ \times 29 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 215 \\ \times 32 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 815 \\ \times 71 \\ \hline \end{array}$	$\square\square\square\square$	$\square\square\square\square$	$\square\square\square\square$	$\square\square\square\square$	$\square\square\square\square$
$\square\square\square\square$	$\square\square\square\square$	$\square\square\square\square$	$\square\square\square\square$	$\square\square\square\square$	$\square\square\square\square$	$\square\square\square\square$	$\square\square\square\square$	$\square\square\square\square$	$\square\square\square\square$

❖ Çarpma işlemlerinin sonuçlarını , ahtapotun verdiği bilgiye göre numaralandırarak eşleştiriniz.

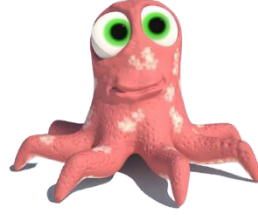
1  $2 \times (12 \times 9) =$

2  $6 \times (22 \times 9) =$

3  $(32 \times 2) \times 9 =$

4  $40 \times (2 \times 5) =$

**BİLGİ:** Çarpanların yeri değişse de , sonuç değişmez. Sonuçları aynı olan çarpma işlemlerini bu bilgiye göre eşleştirelim.



.....  $32 \times (2 \times 9) =$

.....  $(40 \times 2) \times 5 =$

.....  $(6 \times 22) \times 9 =$

.....  $(2 \times 12) \times 9 =$

❖ Çarpma işlemlerinin sonuçlarını , tavşanın verdiği bilgiye göre çözünüz.

$12 \times (20 \times 2) =$  .....

$61 \times (4 \times 2) =$  .....

$(32 \times 4) \times 5 =$  .....

$(45 \times 6) \times 6 =$  .....

$34 \times (1 \times 9) =$  .....

**BİLGİ:** Parantezli çarpma işlemlerinde , ilk önce parantezin içerisindeki işlem yapılır. Daha sonra çıkan sonuçla , parantez dışındaki işlem yapılır.



$83 \times (3 \times 2) =$  .....




$57 \times (5 \times 10) =$  .....

$(84 \times 3) \times 9 =$  .....



$(76 \times 4) \times 3 =$  .....



$60 \times (2 \times 4) =$  .....



❖ Aşağıdaki tabloda, sevimli hayvanların yerine gelecek sayıları bulunuz. Daha sonra işaret edilen bölümdeki toplama işlemlerini yapınız.

<b>X</b>	21	16	24
14	294		336
37	777		888
27		432	648



 +  =

 +  =

 +  =



## Yön Bulma Yöntemleri



❖ Bilgi ağacını inceleyiniz. Bilgi ağacında yer alan sözcükleri , gereken boşluklara yerleştiriniz.

Karınca yuvalarının toprak yığılı kısmı  
bize ..... yönünü gösterir.

Konumumuzu belirleyebilmek için  
..... tane ana yön kullanırız.

Güneş'in doğduğu yön  
bize .....yönünü gösterir.

Günümüzde yön bulmak için  
.....aletini kullanırız.

Güneş'in battığı yön bize  
.....yönünü gösterir.

Ağaçların .....tarafı  
bizlere kuzey yönünü gösterir.

Geceleri gök yüzünde kuzey yönünü  
gösteren yıldızla .....denir.

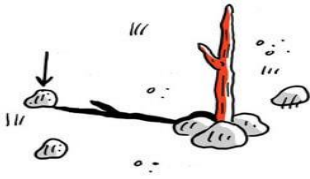


❖ Aşağıdaki soruları cevaplayınız..

1- Yön bulma yöntemlerinden dört tanesini yazınız.



1- Ana yönleri ve ara yönleri yazınız.



❖ Aşağıda verilen Türkiye haritasındaki şehirlerin konumlarını inceleyiniz. Daha sonra yan tarafında yer alan boşlukları , ana ve ara yönlere göre doldurunuz.



1- Konya , Antalya'nın ..... dedir.

2- İstanbul , İzmir'in ..... dedir.

3- Trabzon , Konya'nın .....dadır.

4- Şanlıurfa , Van'ın .....dadır.

5- Kastamonu , İstanbul'un .....dadır.

Zararlı Alışkanlıklar

❖ Aşağıda tanımları verilen kavramların , isimlerini bulmaca içerisinde bulunuz.

çevre kirliliğine

spor

karaciğerimize

kalp krizi

bilinç kaybına

akciğer kanseri

Sigara akciğerlerimize çok zarar verir. Hatta ..... adlı ölümcül hastalığa sebep olur.

Alkol ..... kaybına yol açar.

Sağlıklı yaşam için bol bol ..... yapmalıyız.

Sigara ..... riskini artırır.

Alkol tüm vücudumuza zarar verir. Ama en çok ..... zarar verir.

Sigara içenlerin yerlere attıkları izmaritler , ..... yol açar.



❖ Aşağıda tanımları verilen kavramların , isimlerini bulmaca içerisinde bulunuz.



**B U L M A C A**



1- Sigaranın en çok zarar verdiği organ.

2- Sigara içmediği halde, sigara içen kişinin yanında bulunduğu için zarar gören kişi.

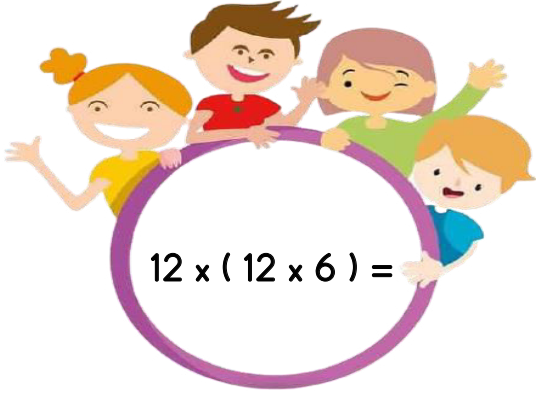
3- Alkolün en çok zarar verdiği organımız.

4- Alkol ve sigara gibi zararlı bir alışkanlıktır. İnsanı uyuşturur. Çok tehlikelidir.

5- Zararlı alışkanlıklar ile mücadele eden kurumumuz.

P A K A R A C İ Ğ E R L K  
A V Ğ N K A O U G F R T B  
S L K M J K T R E S A Z X  
İ V Ç Ö M C B V C Ç Z U K  
F G İ Ş L İ J H G F D S A  
İ Z Ş E R Ğ Y U İ İ P P P  
Ç H Ö L O E H G T F E S V  
İ K Ç Ş R R O Ç T S F T B  
C U E G B Z V B P K C H A  
İ N V U Y U Ş T U R U C U  
T R İ S R S V K Ç K M Ş K  
İ Ç Ş P O L M K İ U Y C N  
A Z Y E Ş İ L A Y L N G F

MINİ TEST



1- Yukarıdaki çarpma işleminin sonucunu bulunuz.

- A) 72  
B) 864  
C) 1564  
D) 984

$$(12 \times 35) \times 46 = 12 \times (\text{çocuk} \times 46) =$$

2- Yukarıdaki eşitliğe göre ,  kaçtır ?

- A) 12  
B) 46  
C) 35  
D) 320

$$\begin{array}{r} 464 \\ \times \quad 36 \\ \hline \square\square\square\square \\ - \square\square\square\square \\ \hline \square\square\square\square\square \end{array}$$



3 -Yukarıdaki çarpma işlemini yaptığımızda

 +  = ? işleminin sonucu kaçtır ?

- A) 6  
B) 7  
C) 8  
D) 9

4- Aşağıdaki tümcelerin hangisinde -de eki yanlış yazılmıştır ?

- A) Seni de düğüne götüreyim mi?  
B) Kalemler çantada , oradan al.  
C) Pikniğe Murat da gelecekmış.  
D) Seninle Ferit'te gidecek mi?



5 - Aşağıdaki tümcelerin hangisinde -ki eki doğru yazılmıştır ?

- A) Akşam ki hareketin doğru değildi.  
B) Kapıda ki paspas kirlenmiş.  
C) Cebinde ki parayı ver.  
D) Tam koşacaktım ki köpek geliverdi.



Ayşe bu sözleri duyunca mutluluktan havaya uçtu. Fatma'ya ince bir davranışla karşılık verdi.

6 - Yukarıda verilen tümcelerdeki mecaz anlamlı kelimeler hangileridir ?

- A) Karşılık-mutluluk  
B) İnce-uçtu  
C)Söz-karşılık  
D) Uçtu-verdi

7- Hangi cümlede tıp alanı ile ilgili , terim anlamlı bir kelime vardır ?

- A) Bugün "madde" konusunu işledik.  
B) Dedem şiir okudu.  
C) Küçük çocuk grip olmuş.  
D) Çarpma işlemi çok zevkliymiş.





❖ 8. , 9. ve 10. soruları haritaya göre cevaplandırınız.

8- Marmara Denizi Türkiye'nin neresindedir?

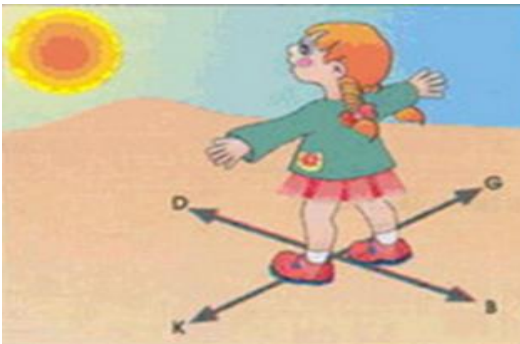
- A) Kuzeyinde                      B) Güneybatısında  
C) Kuzeybatısında              D) Batısında

9- Akdeniz Türkiye'nin neresindedir?

- A) Kuzeyinde                      B) Batısında  
C) Güneyinde                      D) Doğusunda

10- Irak Türkiye'nin neresindedir?

- A) Güneyinde                      B) Güneybatısında  
C) Güneydoğusunda              D) Doğusunda



11- Zeynep , yüzünü Güneş'in doğduğu yöne dönmüş. Sağ kolu hangi yönü gösterir ?

- A) Doğuyu                          B) Batıyı  
C) Kuzeyi                          D) Güneyi

12- Aşağıdakiler hangisi kuzey yönünü göstermez?

- A) Karınca yuvalarının toprak yığılı kısmı.  
B) Ağaçların yosun tutan tarafı.  
C) Pusulanın "N" yazan tarafı.  
D) Güneş'in battığı yön.



13 - Aşağıdakilerden hangisi sigaranın zararlarında birisi değildir ?

- A) Akciğer kanserine yol açar.  
B) Kalp krizi riskini artırır.  
C) Görme bozukluğuna yol açar.  
D) Nefes darlığına yol açar.



14 - Alkol tüm organlarımıza zarar verir. Ayrıca birçok zararları vardır. Aşağıdakilerden hangisi alkolün zararlarındandır ?

- A) Deri sağlığına zarar verir.  
B) Bilinç kaybına yol açar , karaciğere zarar verir.  
C) Soğuk algınlığına yol açar.  
D) Uykumuzu kaçıtır.



Sigaranın yol açtığı birçok hastalık vardır.

15- Hangisi sigaranın yol açtığı hastalıklardan birisi değildir ?

- A) Sinüzit hastalığı  
B) Bronşit rahatsızlığı  
C) Astım hastalığı  
D) Nefes darlığı hastalığı

