

ZARARLI ALIŞKANLIKLAR

Zararlı alışkanlıklardan , korunmalıdır insan,
Kendine zarar verir, hiç farkına varmadan.
Bırakamaz onları , bağımlı hale gelir,
Sağlığından da olur , hasta olur durmadan.



Spor yapalım bol bol , sağlıklı yaşayalım.
Koşalım açık havada ,bol oksijen alalım.
Dengeli beslenelim , her zaman dinç kalalım.
Sağlık gibisi yok , bunu unutmayalım.

Bir tanesi alkoldür, uyuşturur beyinleri.
Diğeri sigaradır, karartır ciğerleri.
Birde uyuşturucu var ,aman sakın bulaşma.
Sağlıklı yaşamak varken, sen bunlarla uğraşma.



❖ Aşağıdaki soruları , şiire göre yanıtlayınız.

1- Şiire göre insan neyden korunmalıdır ?
Zararlı alışkanlıklardan korunmalıdır.

2- Zararlı alışkanlıklar nelermiş ?
Sigara , alkol ve uyuşturucuymuş.

3- Şiirde zararlı alışkanlıklar yerine, hangi etkinlikleri yapmamız isteniyor ?
Sağlıklı yaşamamızı ve bol bol spor yapmamızı istiyor.

4-Sigaranın nasıl bir zararı varmış?
Ciğerleri karartmış.

5- Alkolün nasıl bir zararı varmış?
Beyinleri uyuşturmuş.

6- Sağlıklı yaşam için , sizce neler yapmalıyız?
Bol spor yapmak. Oksijen almak . Dengeli beslenmek.

❖ Tabelalara , aşağıda yazan alanlar ile ilgili , dörder tane terim yazınız.



SAĞLIK

SPOR

reçete

ilaç

koşu

eğzersiz

hastane

teşhis

futbol

yürüyüş

FEN BİLİMLERİ

FUTBOL

besin

Dünya

gol

forvet

madde

protein

kaleci

penaltı

-de ve -ki ekleri



Bilgi: "-ki" ekinin bitişik mi yoksa ayrı mı yazılacağını anlamak için, kelimenin sonuna -ler eki getirilir. Anlamı bozulmuyorsa "-ki" eki bitişik yazılır.



Bilgi: "-de" ekinin bitişik mi yoksa ayrı mı yazılacağını anlamak için, "-de" eki cümleden çıkartılır. Anlam bozulmuyorsa "-de" eki ayrı yazılır.



❖ Verilen bilgilere göre, cümlelerdeki **-de** ekleri yanlış yazılmışsa, boşluklara doğrusunu yazınız. (Doğru ise, boşluklara "DOĞRU" yazınız.)

Bende sizinle geleyim. Ben de sizinle geleyim.
Masa ev de duruyor. Masa evde duruyor.
Ahmette sizinle gelsin. Ahmet de sizinle gelsin.
Resimler okulda kalmış. Doğru

❖ Verilen bilgilere göre, cümlelerdeki **-ki** ekleri yanlış yazılmışsa, boşluklara doğrusunu yazınız. (Doğru ise, boşluklara "DOĞRU" yazınız.)

Mademki geldin ,otur. Madem ki geldin , otur.
Sende ki kalem aldım. Sendeki kalem aldım.
Akşamki film güzeldi. Doğru
Duydumki unutmuşsun. Duydum ki unutmuşsun.

❖ -de ve -ki eklerinin doğru yazıldığı tümcelerin başına "D", yanlış yazılanların başına "Y" koyunuz.

- (Y) Sende böyle yaparsan , yandık biz.
- (D) Eren Kadıköy'de oturuyormuş.
- (Y) Televizyon izlerkende sıkıldım.
- (D) Mert de okula gidememiş.
- (D) Esmer çocuk da gelmiş.
- (Y) Poşetim pazar da kalmış.



- (Y) Adam öyle konuştu ki , herkes sustu.
- (D) Koş arabadaki montu al getir !
- (D) Öğretmen ki nesillere ışık tutar.
- (D) Elini yıkadı mı ki sofraya otursun.
- (Y) Senin arabanın ki sağlam.
- (Y) Ödevlerini yap ki ,öğrenesin.

❖ Aşağıda yazan sözcüklerin gerçek ve mecaz anlamları ile birer tümce kurunuz.



Çocuk elindeki bardağı yere düşürüp kırdı.

Gerçek

Bu sözler Mustafa'yı kırdı.

Mecaz

Muhtar çöpleri yaktı.

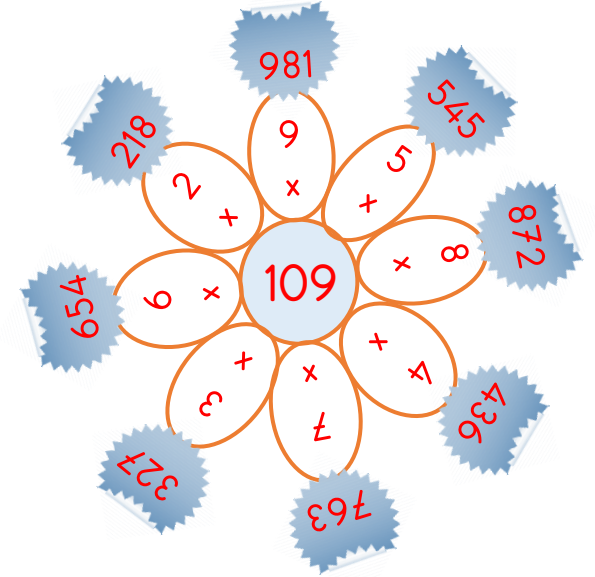
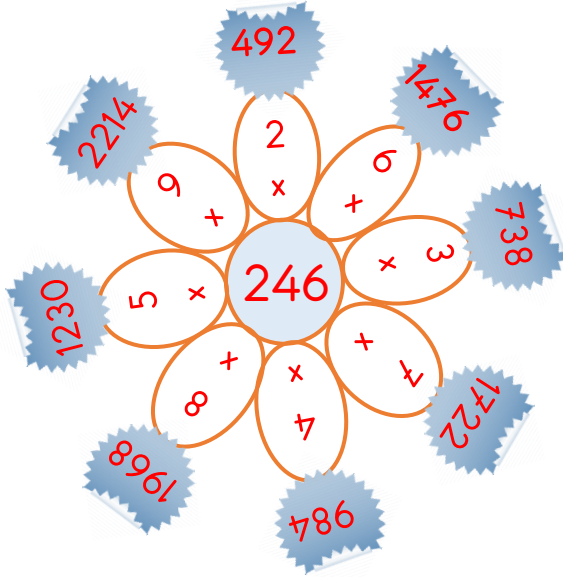
Gerçek

Bütün sırlarımı ortaya döktü ,beni yaktı.

Mecaz

Çarpma İşlemi

❖ Aşağıdaki çarpma işlemlerini yaparak, hem çarpma işlemini hem de çarpım tablosunu kısaca hatırlayalım.



❖ Aşağıdaki çarpma işlemlerini yapınız.

$$\begin{array}{r} 548 \\ \times 78 \\ \hline \end{array}$$

4	3	8	4	
3	8	3	6	
4	2	7	4	4



$$\begin{array}{r} 862 \\ \times 35 \\ \hline \end{array}$$

4	3	1	0	
2	5	8	6	
3	0	1	7	0



$$\begin{array}{r} 685 \\ \times 64 \\ \hline \end{array}$$

2	7	4	0	
4	1	1	0	
4	3	8	4	0

❖ Aşağıdaki çarpma işlemlerini yapınız.

$\begin{array}{r} 218 \\ \times 51 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 456 \\ \times 24 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 485 \\ \times 32 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 213 \\ \times 15 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 112 \\ \times 12 \\ \hline \end{array}$
$\begin{array}{r} 685 \\ \times 64 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 308 \\ \times 46 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 203 \\ \times 29 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 215 \\ \times 32 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 815 \\ \times 71 \\ \hline \end{array}$
11118	10944	15520	3195	1344
43840	14168	5887	6880	57865

❖ Çarpma işlemlerinin sonuçlarını , ahtapotun verdiği bilgiye göre numaralandırarak eşleştiriniz.

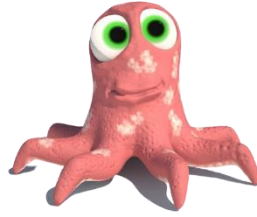
1 $2 \times (12 \times 9) =$

2 $6 \times (22 \times 9) =$

3 $(32 \times 2) \times 9 =$

4 $40 \times (2 \times 5) =$

BİLGİ: Çarpanların yeri değişse de , sonuç değişmez. Sonuçları aynı olan çarpma işlemlerini bu bilgiye göre eşleştirelim.



3 $32 \times (2 \times 9) =$

4 $(40 \times 2) \times 5 =$

2 $(6 \times 22) \times 9 =$

1 $(2 \times 12) \times 9 =$

❖ Çarpma işlemlerinin sonuçlarını , tavşanın verdiği bilgiye göre çözünüz.

$12 \times (20 \times 2) = 480$

$61 \times (4 \times 2) = 488$

$(32 \times 4) \times 5 = 640$

$(45 \times 6) \times 6 = 1620$

$34 \times (1 \times 9) = 306$

BİLGİ: Parantezli işlemlerde , ilk önce parantezin içerisindeki işlem yapılır. Daha sonra çıkan sonuçla , parantez dışındaki işlem yapılır.



$83 \times (3 \times 2) = 498$




$57 \times (5 \times 10) = 2850$

$(84 \times 3) \times 9 = 2268$



$(76 \times 4) \times 3 = 912$



$60 \times (2 \times 4) = 480$



❖ Aşağıdaki tablodaki sevimli hayvanların yerine gelecek sayıları bulunuz. Daha sonra işaret edilen bölümdeki toplama işlemlerini yapınız.

X	21	16	24
14	294		336
37	777		888
27		432	648



 +  = 816

 +  = 791

 +  = 1159



Yön Bulma Yöntemleri



- ❖ Bilgi ağacını inceleyiniz. Bilgi ağacında yer alan sözcükleri , gereken boşluklara yerleştiriniz.

Karınca yuvalarının toprak yığılı kısmı
bize **kuzey** yönünü gösterir.

Konumumuzu belirleyebilmek için
dört tane ana yön kullanırız.



Güneş'in doğduğu yön
bize **doğu** yönünü gösterir.

Günümüzde yön bulmak için
navigasyon aletini kullanırız.

Güneş'in battığı yön bize
batı yönünü gösterir.

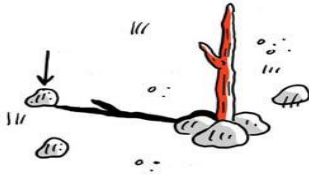
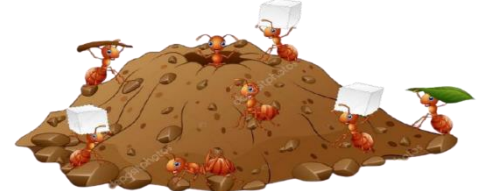
Ağaçların **yosun tutan** tarafı bizlere
kuzey yönünü gösterir.

Geceleri gök yüzünde kuzey yönünü
gösteren yıldız **kutup yıldızı** denir.

- ❖ Aşağıda yazan sözcüklerin gerçek ve mecaz anlamları ile birer tümce kurunuz.

1- Yön bulma yöntemlerinden dört tanesini yazınız.

Güneş'i kullanma , karınca yuvalarının ağzına bakma , Kutup Yıldızı'na bakma , pusula kullanma.



1- Ana yönleri ve ara yönleri yazınız.

Doğu-batı-kuzey-güney

kuzeydoğu-kuzeybatı-güneydoğu-güneybatı

- ❖ Aşağıda verilen Türkiye haritasındaki şehirlerin konumlarını inceleyiniz. Daha sonra yan tarafında yer alan boşlukları , ana ve ara yönlere göre doldurunuz.



- 1- Konya , Antalya'nın **kuzeyindedir**.
- 2- İstanbul , İzmir'in **kuzeyindedir**.
- 3- Trabzon , Konya'nın **kuzeybatısındadır**.
- 4- Şanlıurfa , Van'in **güneybatısındadır**.
- 5- Kastamonu , İstanbul'un **doğusundadır**.

Zararlı Alışkanlıklar

❖ Aşağıda tanımları verilen kavramların , isimlerini bulmaca içerisinde bulunuz.

çevre kirliliğine

spor

karaciğerimize

kalp krizi

bilinç kaybına

akciğer kanseri

Sigara akciğerlerimize çok zarar verir. Hatta **akciğer kanseri** adlı ölümcül hastalığa sebep olur.

Alkol **bilinç kaybına** kaybına yol açar.

Sağlıklı yaşam için bol bol **spor** yapmalıyız.

Sigara **kalp krizi** riskini artırır.

Alkol tüm vücudumuza zarar verir. Ama en çok **karaciğerimize** zarar verir.

Sigara içenlerin yerlere attıkları izmaritler , **çevre kirliliğine** yol açar.



❖ Aşağıda tanımları verilen kavramların , isimlerini bulmaca içerisinde bulunuz.



B U L M A C A



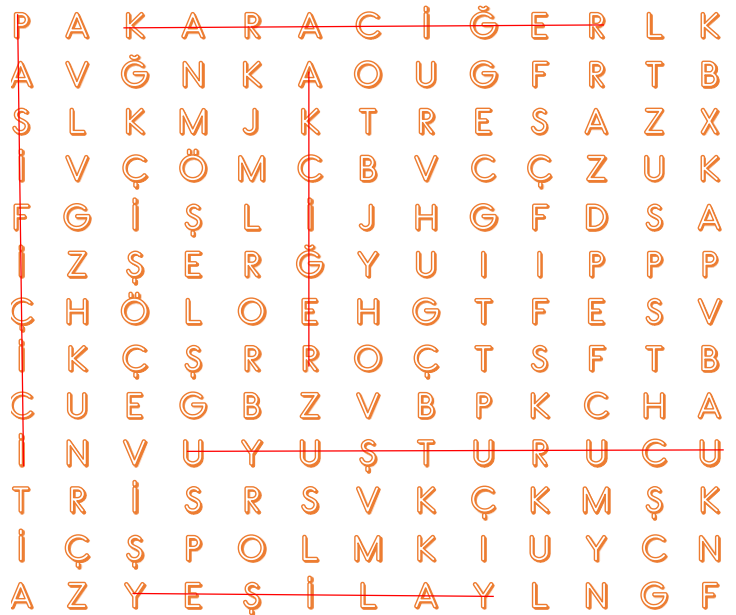
1- Sigaranın en çok zarar verdiği organ.

2- Sigara içmediği halde, sigara içen kişinin yanında bulunduğu için zarar gören kişi.

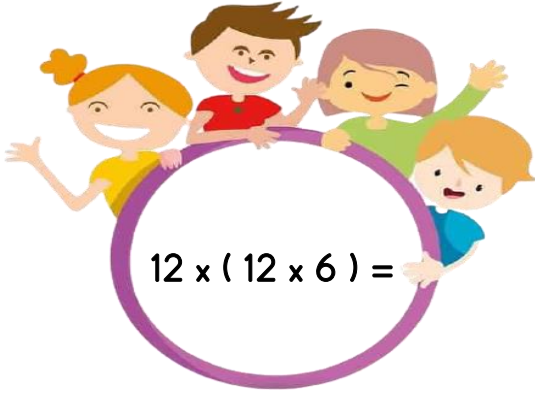
3- Alkolün en çok zarar verdiği organımız.

4- Alkol ve sigara gibi zararlı bir alışkanlıktır. İnsanı uyuşturur. Çok tehlikelidir.

5- Zararlı alışkanlıklar ile mücadele eden kurumumuz.



MİNİ TEST



1- Yukarıdaki çarpma işleminin sonucunu bulunuz.

- A) 72 B) 864
C) 1564 D) 984

$$(12 \times 35) \times 46 = 12 \times (\text{çocuk} \times 46) =$$

2- Yukarıdaki eşitliğe göre ,  kaçtır ?

- A) 12 B) 46
C) 35 D) 320

$$\begin{array}{r} 464 \\ \times 36 \\ \hline \end{array}$$



3 -Yukarıdaki çarpma işlemini yaptığımızda

■ + ■ = ? işleminin sonucu kaçtır ?

- A) 6 B) 7
C) 8 D) 9

4- Aşağıdaki tümcelerın hangisinde -de eki yanlış yazılmıştır ?

- A) Seni de düğüne götürüyüm mi?
B) Kalemler çantada , oradan al.
C) Pikniğe Murat da gelecekmış.
D) Seninle Ferit'te gidecek mi?



5 - Aşağıdaki tümcelerın hangisinde -ki eki doğru yazılmıştır ?

- A) Akşam ki hareketin doğru değü.
B) Kapıda ki paspas kirlenmiş.
C) Cebinde ki parayı ver.
D) Tam koşacaktım ki köpek geliverdi.



Ayşe bu sözleri duyunca mutluluktan uçtu. Fatma'ya ince bir davranışla karşılık verdi.

6 - Yukarıda verilen tümcelerdeki mecaz anlamlı kelimeler hangileridir ?

- A) Karşılık-mutluluk B) İnce-uçtu
C) Söz-karşılık D) Uçtu-verdi

7- Hangi cümlede tıp alanı ile ilgili , terim anlamlı bir kelime vardır ?

- A) Bugün "madde" konusunu işledik.
B) Dedem şiir okudu.
C) Küçük çocuk grip olmuş.
D) Çarpma işlemi çok zevkliymiş.





❖ 8. , 9. ve 10. soruları haritaya göre cevaplandırınız.

8- Marmara Denizi Türkiye'nin neresindedir?

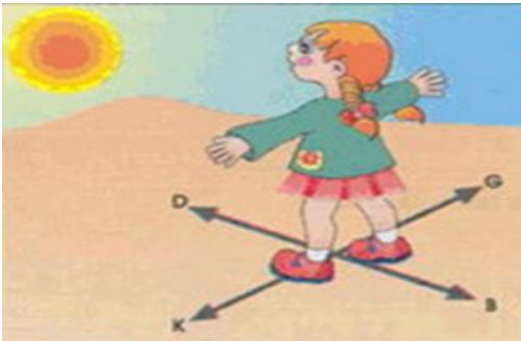
- A) Kuzeyinde B) Güneybatısında
 C) Kuzeybatısında D) Batısında

9- Akdeniz Türkiye'nin neresindedir?

- A) Kuzeyinde B) Batısında
 C) Güneyinde D) Doğusunda

10- Irak Türkiye'nin neresindedir?

- A) Güneyinde B) Güneybatısında
 C) Güneydoğusunda D) Doğusunda



11- Zeynep , yüzünü Güneş'in doğduğu yöne dönmüş. Sağ kolu hangi yönü gösterir ?

- A) Doğuyu B) Batıyı
 C) Kuzeyi D) Güneyi

12- Aşağıdakiler hangisi kuzey yönünü göstermez?

- A) Karınca yuvalarının toprak yığılı kısmı.
 B) Ağaçların yosun tutan tarafı.
 C) Pusulanın "N" yazan tarafı.
 D) Güneş'in battığı yön.



13 - Aşağıdakilerden hangisi sigaranın zararlarında birisi değildir ?

- A) Akciğer kanserine yol açar.
 B) Kalp krizi riskini artırır.
 C) Görme bozukluğuna yol açar.
 D) Nefes darlığına yol açar.



14 - Alkol tüm organlarımıza zarar verir. Ayrıca birçok zararları vardır. Aşağıdakilerden hangisi alkolün zararlarındandır ?

- A) Deri sağlığına zarar verir.
 B) Bilinç kaybına yol açar , karaciğere zarar verir.
 C) Soğuk algınlığına yol açar.
 D) Uykumuzu kaçıtır.



Sigaranın yol açtığı birçok hastalık vardır.

15- Hangisi sigaranın yol açtığı hastalıklardan birisi değildir ?

- A) Sinüzit hastalığı
 B) Bronşit rahatsızlığı
 C) Astım hastalığı
 D) Nefes darlığı hastalığı

