



Adı Soyadı: .....

Sınıfı: .....

Numarası: .....

4.çalışma



2019/2020 4. SINIF YARIYIL TATİL ÇALIŞMALARI

FEN BİLİMLERİ

A

Besin gruplarının görevlerini karşısına yazınız.

vitamin

-----  
-----

mineral

-----  
-----

protein

-----  
-----

karbonhidrat

-----  
-----



B

Aşağıdaki boşluklara uygun kelimeleri yazalım.

Karbonhidratlar vücudun ----- ihtiyacını karşılar.

Tüm besinlerde ----- bulunur.

Dengeli beslenme, ----- denir.

Sağlıklı yaşam için ----- yapmalıyız.

----- alkol, uyuşturucu vb. bağımlılıkla mücadele eden kuruluştur.

Mineraller vücudumuzda ----- olarak görev yaparlar.

Yiyecek ve içecek alırken ----- tarihine ve ----- damgasını kontrol etmeliyiz

sağlıklı bir yaşam için günde ----- litre su içmeliyiz.



Besinler

1

www.ilkokulluyum.com

