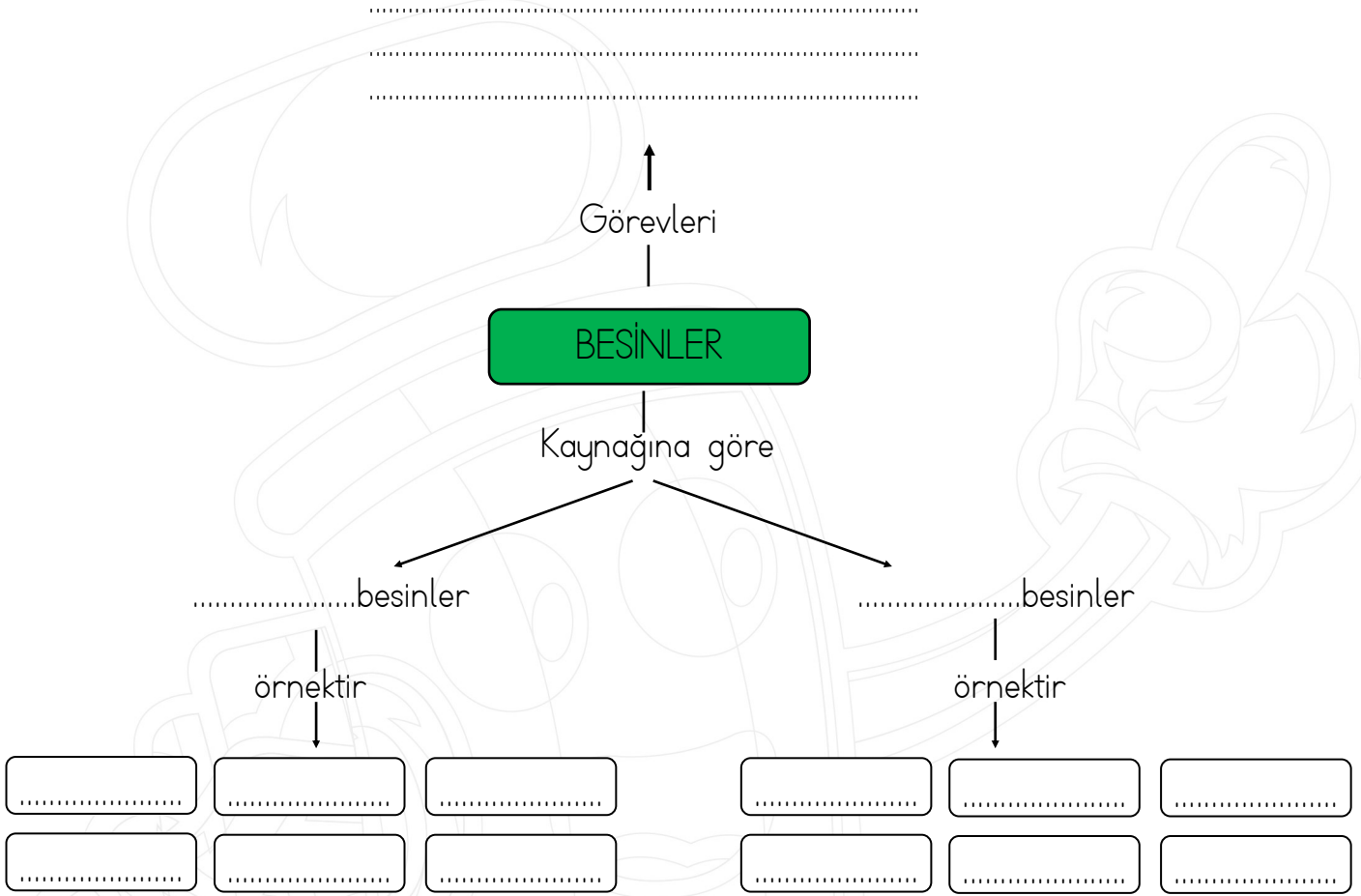


ETKİNLİK 1

Aşağıda verilen kavram haritasını tamamlayalım.



ETKİNLİK 2

Aşağıda verilen soruları cevaplandıralım.

1) Sürekli hayvansal besinlerle beslenmek insan sağlığı için faydalı mıdır?

.....

.....

2) Besin ve beslenme arasındaki fark nedir?

.....

.....

3) Besinlerin görevleri nelerdir?

.....

.....

.....


ETKİNLİK 3

Aşağıda verilen ifadelerden doğru olan ifadenin başına D yanlış olan ifadenin başına Y yazalım.

- (.....) Meyveler ve sebzeler hayvansal besinlerdir.
- (.....) Et ve süt ürünleri hayvansal besinlerdir.
- (.....) Bitkisel besinler, enerji ve vitamin kaynağıdır.
- (.....) Balık bir bitkisel besindir.
- (.....) Kuru fasulye, bitkisel bir besindir.
- (.....) Yoğurt hayvansal bir besindir.
- (.....) Elma bitkisel bir besindir.
- (.....) Peynir hayvansal besinler arasında yer alır.
- (.....) Tereyağı bitkisel bir besindir.
- (.....) Mercimek hayvansal besin grubundadır.
- (.....) Süt, kemiklerimizi güçlendiren bir hayvansal besindir.
- (.....) Zeytinyağı hayvansal bir besindir.


ETKİNLİK 4

Aşağıda verilen tabloda verilen besinleri bitkisel ve hayvansal besin olarak sınıflandıralım.

Besinler	Bitkisel besin	Hayvansal besin
Yoğurt		
Mercimek		
Fasulye		
Peynir		
Bal		
Yumurta		
Fındık		
Sucuk		
Çikolata		
Balık		
Patlıcan		
Reçel		
Zeytinyağı		