

KENDİMİZİ VE ÇEVREMİZİ TEMİZ TUTALIM

● Sağlığımız için sadece kişisel temizliğimize dikkat etmemiz yetmez. Kişisel temizliğimiz kadar çevremizin de temiz olmasına özen göstermeliyiz.

Kişisel temizliğimiz için yapacağımız bazı şeyler vardır :

- 1) Dişlerimizi fırçalamak.
- 2) Banyo yapmak.
- 3) Tırnaklarımızı kesmek.
- 4) Ellerimizi yıkamak.

Çevremizi temiz tutmak için bizim de yapacağımız bazı şeyler vardır:

- 1) Evimizde, okulda ve çevremizdeki çöpleri çöp kutusuna atmamız.
- 2) Mikroplar temiz olmayan yerleri severler bunun için tuvalete girmeden önce ve tuvaletten çıktıktan sonra ellerimizi yıkamamız.
- 3) Okul, hastane, cami, toplu taşıma araçları gibi ortak kullanım alanlarını temiz kullanmalı, hapşırırken ve öksürürken ağzımızı kolumuzla ya da mendille kapatmalıyız.

Not: Evimizi temiz tutmak, kıyafetlerimizi temiz tutmak, giysilerimizi giysi dolabımıza koymak tüm bunlar kendi temizliğimiz ve çevre temizliği için önemlidir.

Özlü söz: "Herkes evinin önünü süpürse dünya tertemiz bir yer olur"

