

HAYATIMIZI PLANLAYALIM

**Planlı olmak:** Ne zaman, nerede, hangi gün, hangi saatte ne yapacağını bilmek planlı olmak demektir.

**Planlarımızı 3 farklı şekilde yapabiliriz:**

**Günlük plan:** Gün içerisinde ne yapacağımızı planlamaktır.

**Haftalık plan:** Hafta içerisinde ne yapacağımızı planlamaktır.

**Aylık plan:** Ay içerisinde ne yapacağımızı planlamaktır.

**Planlı olmanın faydaları:**

- \* Plan yapmak zamanımızı boşa harcamamızı önler.
- \* Dinlenmeye, uyumaya ve beslenmeye yeterli zaman ayırırız
- \* Ders çalışma ve okuma gibi etkinliklere yeterince zaman ayırdığımız için başarılı oluruz.
- \* Arkadaşlarımıza ve ailemize daha fazla zaman ayırmış oluruz.
- \* Hayatımız çok daha düzenli olur ve işlerimizi daha kısa süre içerisinde ve doğru biçimde tamamlarız.
- \* Plan bizi düzene sokar ve ne yapmamız gerektiği konusunda eksiklerimizi zamanında tamamlamamıza imkan verir.

**NOT:** Hayatımızda çok daha düzenli ve sağlıklı bir şekilde geçirebilmek için, vakitten kazanç elde edebilmek adına planlama çok önemlidir.

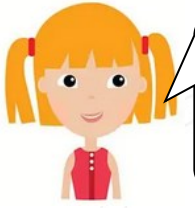
**NOT:** Yapacağımız işleri öncelik sırasına koymamız gerekir.

**NOT:** Yaşamımızı planlarken oyun oynama, arkadaşlarımız ve ailemizle birlikte zaman geçirmeye yeterince zaman ayırmalıyız. Böylece hem kendimiz hem de çevremizdekileri mutlu etmiş oluruz.



### Etkinlik 1

Aşağıdaki çocuklardan hangisinin ifadesi doğrudur. Doğru olan kutucuğun altındaki çemveri işaretleyelim.



Ben hergün aynı saatte uyur, aynı saatte uyanırım.



Çok ders çalıştığım için oyun oynamam.



Planlı olmak bize bir şey katmaz.



Planlı olmayan arkadaşlarımı bu konuda kibarca uyarırım.



Planlı olan değil derslerine çok çalışan başarılı olur.

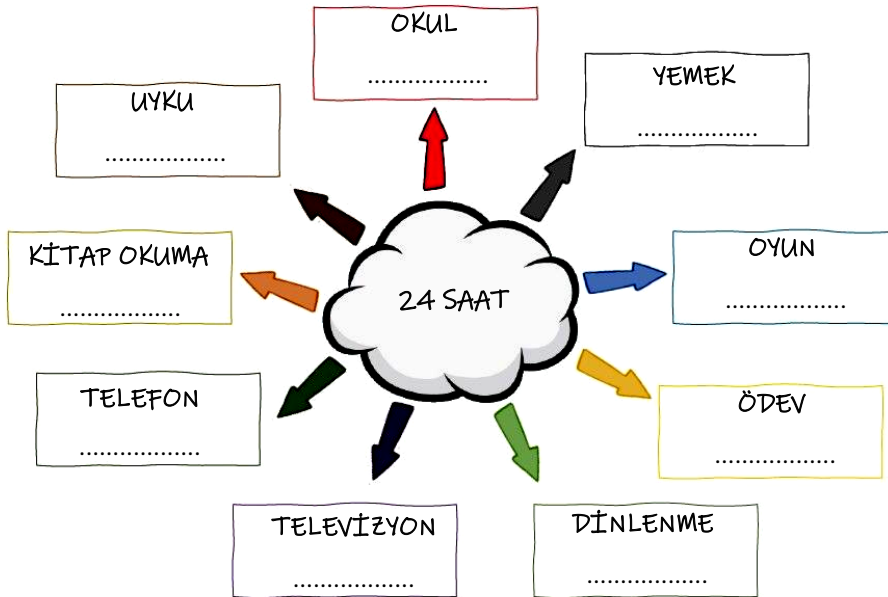


Hergün farklı saatlerde uyuyp uyanırım.



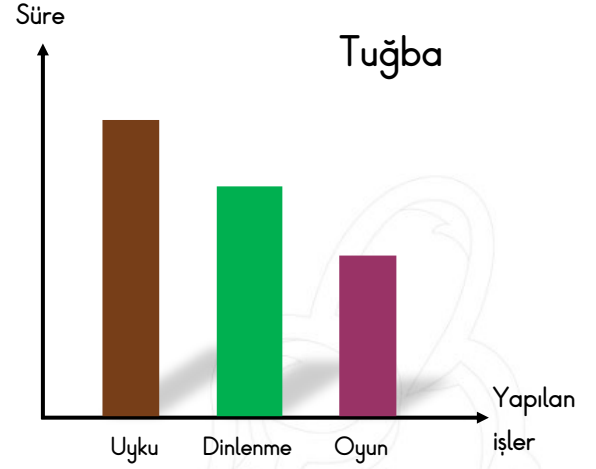
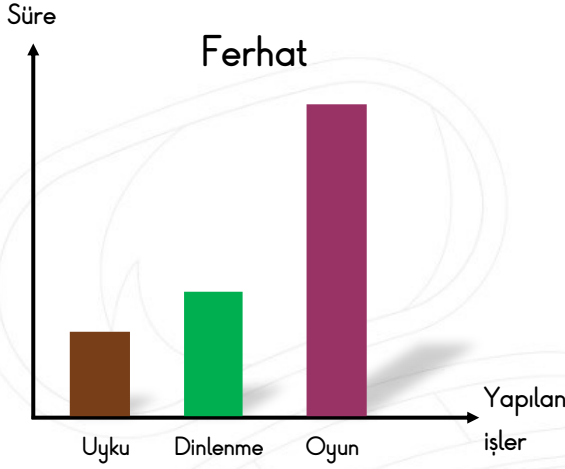
### Etkinlik 2

Aşağıda verilen faaliyetlere 24 saatinizin kaçar saatini ayırdığınızı noktalı yerlere yazalım.



## Etkinlik 3

Aşağıda verilen grafiği yorumlayarak verilen soruları cevaplandıralım.



1) Ferhat ve Tuğba'dan hangisi daha planlıdır?

.....

.....

.....

2) Ferhat' a planlı olması için ne önerirsiniz?

.....

.....

.....

3) Ferhat ve Tuğba'nın en çok vakit ayırdıkları iş nedir?

.....

.....

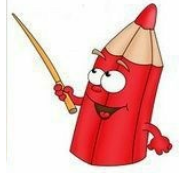
.....

4) Ferhat ile Tuğba'nın en az vakit ayırdıkları iş nedir?

.....

.....

.....



## Etkinlik 4

Aşağıda verilen noktalı yerleri kutucuklarda verilen uygun kelimelerle dolduralım.

öneler

düzenli

öncelik

başarılı

planlı

- \* Planlı olmak bizi.....yapar.
- \* Zamanında uyuyup uyanmak ..... insanlara has bir özelliktir.
- \* Plan yapmak zamanımızı boşa harcamamızı .....
- \* Planlı yaşamak hayatımızın ..... olmasını sağlar.
- \* Yapacağımız işleri ..... sırasına koymamız gerekir.