



## AKLIMDA!

Yaşamımız için duyu organlarımız çok önemlidir. Duyu organlarımızın sağlığını korumak için öncelikle temizliğe ve sağlıklı beslenmeye dikkat etmeliyiz. Duyu organlarımıza zarar verecek yabancı cisimlerden uzak durmalıyız. Onları aşırı sıcak ve soğuktan korumalıyız. Bilmediğimiz maddeleri koklamamalı ve yememeliyiz.

Duyu organlarımızla ilgili bir sorun yaşadığımızda hemen doktora gitmeliyiz.



Duyu organlarımızın sağlığı ile ilgili yapılması gerekenleri kısaca yazalım.



.....  
.....



.....  
.....



.....  
.....



.....  
.....



.....  
.....



Aşağıdaki ifadelerde boşlukları uygun ifadelerle dolduralım.

soğuktan

yüksek

besinlerden

yiyeceklerin

burnumuza

- ❖ Bilmediğimiz madde ve cisimleri ..... sokmamalıyız.
- ❖ Göz sağlığımız için havuç, yumurta, marul gibi ..... yeterince tüketmeliyiz.
- ❖ ..... sesli ortamlarda bulunmamaya dikkat etmeliyiz.
- ❖ Ne olduğunu bilmediğimiz maddelerin ya da ..... tadına bakmamalıyız.
- ❖ Cildimizi aşırı sıcaktan ve ..... korumalıyız.



Aşağıdaki açıklamaların hangi duyu organımızın sağlığına ait olduğunu yazalım.

- Sert ve sivri cisimlerle karıştırmamalıyız.
- Bilgisayar ve televizyon ekranına uzun süre bakmamalıyız.
- Sık sık banyo yapmalıyız.
- Bilmediğimiz maddeleri koklamamalıyız.
- Çok sıcak ve soğuk besinler tüketmemeliyiz.
- Güneşe doğrudan bakmamalıyız.

