

### TEMİZLİK VE HİJYEN KURALLARINA UYARIM

**Hijyen:** Sağlıklı bir yaşam için yapılan faaliyetlerin ve alınan önlemlerin tümüne denir.

\* Günlük yaşamımızda bazı yerleri çevremizdeki insanlarla birlikte kullanırız. Buralara **ortak kullanım alanları** denir.

**Örnek:** Caddeler, sokaklar, parklar, apartmanımız, evimiz ortak kullanım alanlarındandır.

**Not:** Ortak kullanım alanlarında temizlik ve hijyen kurallarına dikkat etmememiz bulaşıcı hastalıklara yakalanmamıza neden olur.

\* Hem kendimiz hem de toplumumuzu korumak için bu alanlarda ki temizlik ve hijyen kurallarına dikkat etmeliyiz.

#### Ortak kullanım alanlarında ne yapalımız?

\* Park, sokak, okul bahçesi gibi ortak kullandığımız yerlere çöp atmamalı, yerlere tükürmemeliyiz.

\* Okul servisi, sınıf gibi yerler de ortak kullanım alanlarıdır. Bu alanlarda hapşırırken ağızımızı ve burnumuzu mendille kapatmalıyız.

**ÖNEMLİ:** Dışardan eve geldiğimizde, tuvaleti kullandıktan sonra, yemekten önce ve sonra ellerimizi su ve sabunla yıkamalıyız.




**Etkinlik 1**

Aşağıda verilen ifadelerden doğru olanların başına D yanlış olan ifadenin başına Y yazalım.

- (....) Aşırı titiz olmak hayatımızı olumsuz etkiler.
- (....) Sağlıklı bir yaşam için temizlik ve hijyen kurallarına uymamız gerekir.
- (....) Günlük yaşamda bazı yerleri toplu kullanırız.
- (....) Ortak kullanım alanlarından hastalık bulaşmaz.
- (....) Okul ortak kullanı alanlarına örnektir.
- (....) Sadece kendi sağlığımızı düşünmeliyiz bu nedenle kendi sağlığımıza daha önem vermeliyiz.
- (....) Tuvalet kağıdını çöp kutusuna atmamızdır.
- (....) Ellerimizi sadece su ile yıkamamız yeterlidir.
- (....) Ellerimiz vücudumuzun en çok kirlenen organı olduğu için bol bol yıkamalıyız.
- (....) Ellerimizi sadece yemek yedikten sonra yıkamamız yeterli olur.


**Etkinlik 2**

Aşağıda verilen cümlelerde boş bırakılan yerleri kutucuklardaki sözcüklerden uygun olanları ile dolduralım.

ortak kullanım	kendimizi	hijyen	su
toplumumuzu	evimiz	mendille	sabunla

- ✎ Günlük yaşamımızda bazı yerleri çevremizdeki insanlarla birlikte kullanırız. Buralara ..... denir.
- ✎ Sağlıklı bir yaşam için yapılan faaliyetlerin ve alınan önlemlerin tümüne ..... denir.
- ✎ Caddeler, sokaklar, parklar, apartmanımız, ..... ortak kullanım alanlarındandır.
- ✎ Hem ..... hem de ..... korumak için bu alanlarda ki temizlik ve hijyen kurallarına dikkat etmeliyiz.
- ✎ Ortak kullanım alanlarında hapşırırken ağızımızı ve burnumuzu .....kapatmalıyız.
- ✎ Dışardan eve geldiğimizde, tuvaleti kullandıktan sonra, yemekten önce ve sonra ellerimizi ..... ve ..... yıkamalıyız.

Etkinlik 3

Aşağıda bazı görseller verilmiştir. Bu görsellerde verilenleri yaparken dikkat etmemiz gerekenler nedir? Noktalı yerlere yazalım.



.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

Etkinlik 4

"Herkes kendi evinin önünü süpürse, dünya tertemiz olur." sözü ile anlatılmak istenen nedir araştıralım.

.....

.....

.....

.....

.....