

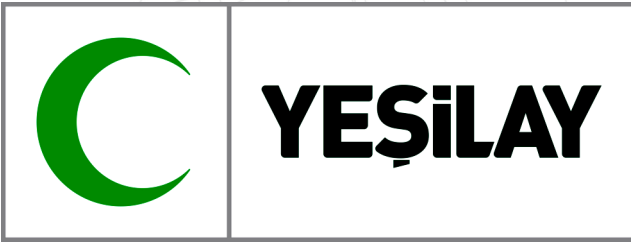
Ç. SAĞLIĞA ZARARLI MADDELER:

- * Bilimsel araştırmalar sigara ve alkolün birçok zararını ortaya koymuştur.
- * Sigara ve alkol kullanımının zararlı olması bilinmesine rağmen insanlar tarafından kullanılmasının nedeni içerisinde yer alan bağımlılık yapan maddelerin bulunmasından kaynaklanır.
- * Sigarada bağımlılık yapan maddeye **nikotin** deriz.
- * Sigara ve alkol kiřinin kendisi kadar çevresindekileri de etkiler. Sigara içmeyen ama sigara dumanına maruz kalan kiřilere de **pasif içici** deriz.
- * Sigaranın izmariti alkolünde kutu ve şişeleri çevre kirliliğine neden olur.

Dumansız hava sahası: Bu proje ile kamu binaları, toplu taşıma araçları, kafeterya, otobüs ve lokantalar gibi kapalı alanlarda tütün kullanımı yasaklanmıştır.

Yeşilay Cemiyeti: Tütün ve zararlı maddelerle mücadele etmeyi amaçlayan toplumu bilinçlendirmeye çalışan sivil toplum kuruluşudur.

YEDAM (Yeşilay Danışmanlık Merkezi): Bağımlılık konusunda gerek bağımlılara gerekse de bu kişilerin aile ve yakınlarına destek ve sosyal hizmet sağlar.



Sigaranın vücuda zararları	Alkolün vücuda zararları
<ul style="list-style-type: none">* Solunumda görev yapan organları tahrip ederek bronşit ve astım gibi hastalıklara neden olur.* Akciğer ve gırtlak gibi organları etkileyerek kanser riskini arttırır.* Kalp ve damar hastalıklarına neden olur.* Uyku, iştahsızlık ve strese sebep olur.	<ul style="list-style-type: none">* Kiřinin bilincini kaybetmesine neden olur.* Kalbin ritmini bozarak kanın vücutta dolaşımını etkiler.* Unutkanlığa neden olur.* Karaciğere zarar verir.